

ボランティアのてびき

2017 年度版



にこにこハウス医療福祉センター

〒651-1106

神戸市北区しあわせの村 1 番 9 号

TEL 078-743-2525

FAX 078-743-2050



ようこそ『にこにこハウス』へ♪

当施設では、知的や身体に重度の障がいを持たれた方が過ごされています。日々の日常生活の中でそれぞれの利用者様がリハビリに取り組みたり、学齢期の利用者様に於いては訪問学級の仲間と共に学びを深めています。その他レクリエーション活動の一環として、外出活動や余暇活動などグループに分かれて活動の提供を行なっています。

日々の生活を、重い障がいを抱えながらも利用者様お1人お1人が、一生懸命に生活されています。ちょっとした楽しみや喜びを1つでも1日でも多く感じて貰えるよう、利用者様が充実した時間を過ごして貰えるようお手伝い頂けませんか？

利用者様と皆様の、『笑顔と手と手』が繋がっていく施設を目指しています・・・

～療養介護・医療型障害児入所施設（重症心身障害者施設）とは～

発達期に脳に何らかの障がいを受け、重度の知的障がいと肢体不自由を併せ持つ状態の利用者様を保護すると共に、治療及び日常生活の支援、リハビリテーションによる残存機能の維持と発達援助を行なう事を目的とした施設です。

☆各フロアの特徴・紹介☆

Aフロア

日常生活を送る上で、主に医療ケアを必要とされる方々が過ごしています。その中で健康維持、又生活を豊かにする為に色々な行事や活動・身体的機能訓練に参加しています。

Bフロア

医療ケアを必要とされる方から比較的落ち着いており、コミュニケーションや歩行可能な方々が過ごしています。より長く残存機能を保つ為に生活の中で出来る事を見極め、仲間と共に明るく楽しく毎日を過ごしています。

スマイル（生活支援事業）

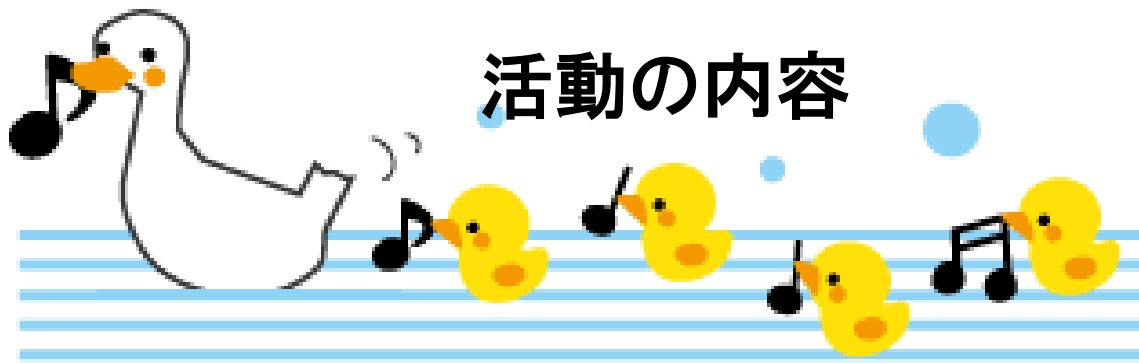
在宅で生活する人たちが、月曜日～土曜日通園し、集団・小グループに分かれて療育活動を行なっています。また、地域に参加する機会を通じて多様な経験をする事で個人の豊かな生活の支援にも努めています。

ユニットフロア・はびねす（短期入所）

在宅で生活されている重症心身障がい児・者のご家族や介護者の休養（レスパイト）や冠婚葬祭等の際にご利用頂いています。

リハビリ

リハビリテーションチーム（理学・作業・言語）は、医療や療育、教育、生活に関わる人たちと連携したアプローチを行い、利用者様の生活の充実とADL・QOL向上の実現に努めています。



活動の内容

利用者様の入浴後ブロー 月・水・金（14:00～16:00）

- 1 A、Bフロア共に 13:30～14:00 の間に専用エプロンを着用してフロアに入ってください。
- 2 フロアに入られたら、洗面台前にワゴンと、ドライヤー、ブラシ、コットン（Aフロアのみ綿棒）のセットが準備されています。
※準備されていない場合は、職員に声を掛けて頂くか、浴室の脱衣の棚に置いてありますので、ご用意ください。
- 3 利用者様はストレッチャー（寝台）又は、車椅子で浴室から出てこられます。職員が洗面台前まで誘導しますので、ドライヤーで髪を乾かしてください。

※ドライヤーは近づけすぎたり一箇所にあて続けると、とても熱くなり火傷をする事がありますので、注意して行ってください。

- 4 各利用者様ごとに靴下がありますので履かして頂き、乳液が必要な方のみ、コットンに付けて利用者様にパックをして下さい。
綿棒（耳掃除）は職員が行ないますので、職員にお任せください。

※職員が利用者様の側にいない場合があります。安全確保にご協力ください。

- 5 活動の終了時間は 16 時までとなっておりますが、入浴が終わり次第片づけをして頂いて構いません。
16 時を過ぎて入浴が終わっていない場合は、職員に声を掛けて頂き先にお帰り頂いても結構です。

リハビリテーション活動

PT・OT・STのリハビリの際、利用者様の活動の補助及びグループワークの際のお手伝いをして頂きます。

余暇活動

音楽堂（第3土曜日）会議室 14:00~15:00

喫茶コニコニ（第3木曜日）食堂 14:00~16:00

ユニバーサル農園

（第2火曜/AM及びPMのみ又はAM・PM共に有）

村内にあるユニバーサル農園へ行き活動します

- 1 活動によって異なりますので、各活動の担当者と準備に当たってください。
- 2 それぞれ活動を行なう場所が違いますので、お間違えの無い様お気をつけてください。
- 3 それぞれの活動終了後、利用者様をフロアへ誘導を行い、活動場所での片づけを手伝って頂き終了です。

その他の活動

- 1 利用者様の身辺のケア（シーツ交換・車椅子の掃除・大工的な作業）など
- 2 縫裁 （簡単な縫製全般）
- 3 中庭周辺の草むしり
- 4 レクリエーション活動
（歌・演奏・手品・紙芝居・劇等、特技やパフォーマンスを披露して頂ける方）
- 5 施設行事の参加
（行事中は主に利用者様と一緒に施設内を回り施設行事を満喫してください。）

※年間行事の一覧表を参照し、参加していただける行事がありましたら、事前にご連絡ください。



年間行事一覧

9月 還暦の会 対象利用者様の居られる年度に開催

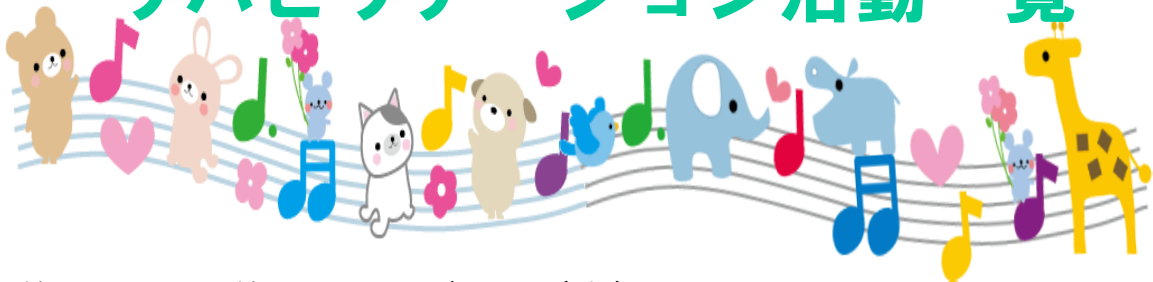
10月 にこにこ祭り 第3週目（土）前後

12月 クリマス会 第2又は第3（土）

ルミナリエバス 12月中旬 17：00～18：00

1月 成人を祝う会 対象利用者様の居られる年度に開催

リハビリテーション活動一覧



集団PT・集団OT 毎週（木）10：50～11：30

書道（OT・ST） 毎週（木）10：00～10：40

コスメ（OT・ST） 毎週（月）10：00～10：40

毎週（金）10：50～12：20

工房（OT） 毎週（水）10：00～12：20

13：20～14：00

*年度により開催日時及び活動内容が変更する可能性が

ありますので、詳細についてはご確認ください。

活動前後のお願い

- ① 施設に入られたら事務所の前に設置されている消毒液で、しっかり手指消毒を行なってください。
☆フロアや活動に入られる前後にも必ず手指消毒又は手洗いを行なってください。

 - ② 事務所でロッカーの鍵を受け取り、2Fのボランティア更衣室に入り、鍵と同じ番号のロッカーをお使いください。鍵は帰られるまで自己管理でお願いします。お帰りの際に事務所にお返しください
☆活動中は軽装で（上履きもご用意ください）活動場所に荷物の持ち込みは、出来ませんので、ロッカーの中で保管してください。
☆エプロンを持参されても構いませんが、その際は名札を付けてください。
☆2Fの更衣室内にボランティア用エプロンも用意していますので、お使いください。
☆お帰りの際ボランティア用エプロンは洗濯しますので、更衣室内の専用カゴに掛けて帰ってください。

 - ③利用者様と関わられる際は、利用者様と目の高さを合わせ正面から声を掛けてください。（利用者様によっては突然の声掛けに驚かれ、緊張や発作をおこされる場合がありますので、お心がけください。）

 - ④お帰りの際に、交通費の精算を事務所で行ってください。
（事務所が休日対応となる土・日・祝日の場合は、次回の活動日に合わせての精算となりますのでご了承ください）
☆公共交通機関利用又は自家用車使用の場合は1km30円で計算致します。

 - ⑤施設内での情報、特に利用者様についての情報は、個人情報保護法及び守秘義務の関係上、施設外に漏れることのないようお願い致します。

 - ⑥活動中、困られた時や次の行動に移られる際は、お一人で行動せず周りの職員や活動の担当者に確認されてから行動してください。
- ☆活動中での疑問点や何かお気づきの点がございましたら、相談課 久井までお気軽にお声がけください。

当施設でのボランティア保険の加入は出来ませんので、予め社会福祉協議会等でボランティア保険に加入していただく事をお勧めします。
神戸市北区社会福祉協議会 TEL 078-593-9910